ActitudFit CENTER

# CITA INFORMATIVA PRESENCIAL

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:45 - 09:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 08:45 - 09:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 08:45 - 09:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 08:45 - 09:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 08:45 - 09:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | | |
| 09:45 - 10:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 09:45 - 10:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 09:45 - 10:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 09:45 - 10:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 09:45 - 10:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | | |
| 10:45 - 11:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 10:45 - 11:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 10:45 - 11:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 10:45 - 11:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 10:45 - 11:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | | |
| 11:45 - 12:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 11:45 - 12:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 11:45 - 12:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 11:45 - 12:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 11:45 - 12:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | | |
| 17:45 - 18:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 17:45 - 18:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 17:45 - 18:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 17:45 - 18:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 17:45 - 18:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | | |
| 18:45 - 19:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 18:45 - 19:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 18:45 - 19:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 18:45 - 19:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 18:45 - 19:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | | |
| 19:45 - 20:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 19:45 - 20:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 19:45 - 20:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 19:45 - 20:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 19:45 - 20:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | | |
| 20:45 - 21:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 20:45 - 21:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 20:45 - 21:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 20:45 - 21:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | 20:45 - 21:00<br>**CITA INFORMATIVA PRESENCIAL (Máx 1)** | | |

**24/02/2026**

ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 08:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 08:00 - 08:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 08:00 - 08:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 08:00 - 08:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 08:00 - 08:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | | |
| 08:30 - 09:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 08:30 - 09:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 08:30 - 09:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 08:30 - 09:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 08:30 - 09:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | | |
| 09:00 - 09:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 09:00 - 09:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 09:00 - 09:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 09:00 - 09:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 09:00 - 09:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | | |
| 09:30 - 10:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 09:30 - 10:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 09:30 - 10:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 09:30 - 10:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 09:30 - 10:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | | |
| 10:00 - 10:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 10:00 - 10:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 10:00 - 10:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 10:00 - 10:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 10:00 - 10:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | | |
| 10:30 - 11:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 10:30 - 11:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 10:30 - 11:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 10:30 - 11:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 10:30 - 11:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | | |
| 11:00 - 12:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 11:00 - 12:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 11:00 - 12:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 11:00 - 12:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 11:00 - 12:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | | |
| 17:00 - 17:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 17:00 - 17:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 17:00 - 17:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 17:00 - 17:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 17:00 - 17:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | | |
| 17:30 - 18:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 17:30 - 18:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 17:30 - 18:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 17:30 - 18:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 17:30 - 18:00<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | | |
| 18:00 - 18:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 18:00 - 18:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 18:00 - 18:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 18:00 - 18:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | 18:00 - 18:30<br>**ENTRENAMIENTO DINÁMICA GRUPAL (Máx 16)** | | |
| 18:30 - 19:00<br>**ENTRENAMIENTO** | 18:30 - 19:00<br>**ENTRENAMIENTO** | 18:30 - 19:00<br>**ENTRENAMIENTO** | 18:30 - 19:00<br>**ENTRENAMIENTO** | 18:30 - 19:00<br>**ENTRENAMIENTO** | | |

SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS

| LUNES | MARTES | MIÉRC. | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 09:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 08:00 - 09:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 08:00 - 09:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 08:00 - 09:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 08:00 - 09:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | | |
| 09:00 - 10:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 09:00 - 10:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 09:00 - 10:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 09:00 - 10:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 09:00 - 10:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | | |
| 10:00 - 11:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 10:00 - 11:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 10:00 - 11:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 10:00 - 11:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 10:00 - 11:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | | |
| 11:00 - 12:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 11:00 - 12:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | | |
| 17:00 - 18:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 17:00 - 18:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | | |
| 18:00 - 19:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 18:00 - 19:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 18:00 - 19:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 18:00 - 19:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 18:00 - 19:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | | |
| 19:00 - 20:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 19:00 - 20:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 19:00 - 20:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 19:00 - 20:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 19:00 - 20:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | | |
| 20:00 - 21:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 20:00 - 21:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 20:00 - 21:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 20:00 - 21:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | 20:00 - 21:00<br>**SESIÓN GRUPAL PRUEBA GRATIS (Máx 1)** | | |

**24/02/2026**